

СОГЛАСОВАНО»
На педагогическом Совете
Протокол № 1 от 21.08.2023г



«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующим МДОУ

«Детский сад с.Леляевка
Ермакова Н.А.

Приказ № 62 от 21.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад с. Леляевка»

**9 часовой режим работы
на холодный период времени**

Старшая подгруппа

Режимные моменты	Старшая подгруппа
Прием и осмотр детей, игры	8.00 – 8. 20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.25
Самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурное занятие на воздухе)	- 10.25 – 12.05
Возвращение с прогулки игры, подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну дневной сон	12.35– 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.15 – 15.40
Игры в уголках развития, чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность; занятия в кружках, индивидуальная работа	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.00