**Музыкально-спортивное развлечение для средней группы детского сада: «Если очень захотеть – можно в космос полететь! »**

*Муз. Руководитель Акимочкина И.А.*

**Цель**: приобщение детей к здоровому образу жизни, закрепление представлений о космосе и профессии космонавт посредством подвижных игр.

**Задачи**:

* Развивать двигательную активность детей.
* Развивать произвольное внимание детей с помощью элементов психогимнастики.
* Развитие навыков правильного носового дыхания.
* Воспитывать доброжелательность, отзывчивость, умение действовать в коллективе.
* Развивать познавательные интересы, умение сравнивать, рассуждать.
* Воспитание отношения к себе как жителю планеты Земля.

Оборудование.

Кегли 8 шт.

Мячи пластмассовые 2шт.

Картинки с предметами необходимыми космонавту для полёта в космос.

Цветные картонные кружочки-звёздочки

**Ход мероприятия.**

Дети входят в зал под «космическую» музыку.

**Ведущий**:

Здравствуйте, ребята! Сегодня к нам в детский сад пришло письмо, давайте посмотрим, от кого же оно. (Открывает письмо. В нем картинка с изображением героя мультфильма Лунтика). Догадались, кто его нам прислал? Давайте посмотрим, что же там написано: «Дорогие ребята! Вы знаете, что я родился на Луне и однажды попал на Землю. Мне на Земле очень нравится, но я хотел бы узнать, может, есть в космосе планета лучше, чем Земля. Я живу далеко в лесу, и не могу сам полететь на другие планеты. Может, вы мне поможете, слетаете и расскажете, как там живется на других планетах? » Ребята, поможем Лунтику?

**Дети**: да!

**Ведущий**: но прежде чем лететь, давайте отгадаем загадки и подумаем, что нам нужно для полета в космос.

1.До Луны не может птица

Долететь и прилуниться,

Но зато умеет это

Делать быстрая (ракета)

2.Желтая тарелка на небе висит.
Желтая тарелка всем тепло дарит.

**Ответ:** солнце

3.Самый первый в космосе
Летел с огромной скоростью
Отважный русский парень,
Наш космонавт …

(Ответ: Гагарин)

4.У ракеты есть водитель,

Невесомости любитель.

По-английски: «астронавт»,

А по-русски (космонавт)

5.Человек сидит в ракете.
Смело в небо он летит,
И на нас в своем скафандре
Он из космоса глядит.

**Ответ:** космонавт

Дети отгадывают загадки, высказывают свои мысли о том, что нужно для полета в космос.

**Ведущий:** правильно, дети. Чтобы лететь в космос нужно быть космонавтом. А вы знаете, что космонавты самые здоровые люди? Ведь полет в космос – дело трудное, нужна подготовка! Кто знает, что надо делать, чтобы быть сильным и здоровым, как космонавт?

**Дети:** заниматься спортом, делать зарядку и т. д.

**Ведущий:** правильно! И мы с вами тоже немножко подготовимся и сил наберемся. Выходите на нашу веселую космическую разминку!

Дети встают для разминки.

Мы ногами топ, топ
Мы руками хлоп, хлоп
Мы глазами миг, миг
Мы плечами чик, чик
Раз сюда, два сюда
(повороты туловища вправо и влево)
Повернись вокруг себя
Раз присели, два привстали
Сели, встали, сели, встали
Словно ванькой-встанькой стали
А потом пустились вскачь
(бег по кругу)
Будто мой упругий мяч
Раз, два, раз, два
(упражнение на восстановление дыхания)
Вот и кончилась игра.

*Исполняют песню про зарядку*

Зарядка

Мы ребятки дошколятки дня не можем без зарядки

Вместе с нею мы растём час за часом день за днём

Припев

Раз два поспевай сильным ловким вырастай

Раз два подтянисть и со спортом подружись

Мы со спортом дружим очень, каждый быть здоровым хочет

Не страшна простуда нам закалённым малышам

Любим мы мячи скакалки гимнастические палки

Научиться все хотят делать мостик и шпагат

**Ведущий**: Сейчас мы полетим с вами на ракете.

**Ведущий**: в команде нужно выбрать капитана космического корабля. Экипаж готов? Тогда, следующее задание. Нужно выбрать предметы, которые вы – космонавты, обязательно возьмете с собой в полет. (Раздает карточки с изображением скафандра, космической еды, лунохода, российского флага, чашки. Дети выбирают нужные предметы) .

Ведущий: итак, застегните свои скафандры и соседу помогите, пальчиками по спинке постучите! Мы отправляемся в полёт

Дети «застегивают скафандры», помогают соседям справа и слева.

Молодцы, справились с заданием. Давайте проверим, все ли в порядке с нашими ракетами.

Игра «Внимательный космонавт».( музыкальные стульчики)

**Ведущий**:

Ждут нас быстрые ракеты

Для полета на планеты.

На какую захотим, на такую полетим!

Но в игре один секрет:

Опоздавшим места нет!

После игры расслабимся и полетим в космос.

Ведущий: закрывайте ваши глазки, летим. (Звучит медленная музыка)

Релаксация: «Замедленное движение». Дети садятся ближе к краю стула, опираются о спинку, руки свободно кладут на колени, ноги слегка расставляют, закрывают глаза и спокойно сидят некоторое время, слушая медленную, негромкую музыку:

**Ведущий**: мы прилетели. А чтобы узнать куда, отгадайте мою загадку.

Только лучше звезд видна

В небе полная (Луна)

Вот наша луна (показывает воздушный шар) Давайте на деревянной ложке попробуем нашу луну донести до солнца и обратно.

А кто живёт на Луне – наверное лунатики, а я знаю одну игру про лунатиков поиграем?

семь лунатиков жили на Луне.
(дети раскачиваются, разведя руки в стороны)
семь лунатиков ворочались во сне.
(дети слегка покачиваются, обхватив себя руками)
И вот один лунатик упал с Луны во сне!..
(дети резко приседают)
шесть лунатиков осталось на Луне!
(дети медленно встают)

Песенка про лунатиков повторяется, пока на Луне не останется один лунатик.
Дети исполняют заключительный куплет:

Один лунатик жил на Луне.
(дети раскачиваются из стороны в сторону)
Один лунатик ворочался во сне.
(дети слегка покачиваются, обхватив себя руками)
И вот один лунатик упал с Луны во сне!..
(дети резко приседают)
Никто не остался жить на Луне!
(дети медленно встают)

Правильно, мы на Луне. А что есть на Луне необычного?

**Дети**: ответы детей.

**Ведущий**: на луне есть лунные кратеры. И мы сейчас погуляем по лунной поверхности перепрыгивая кратеры.

**Ведущий**: Молодцы, а теперь все в ракету! И слушайте мою загадку.

Почти что со скоростью света

Осколок летит от планеты.

К земле направляясь летит

Космический … (метеорит) .

Осколок от планеты
Средь звезд несется где—то.
Он много лет летит—летит,
Космический …

(Ответ: Метеорит)

Мы с вами прилетели на большой метеорит. Никого здесь кроме нас нет, только маленькие метеориты. Давайте их соберем, Лунтику отвезем! Один собирает метеориты синего цвета. Второй красного. (на полу маленькие шарики двух цветов красного и синего, )

**Ведущий**: молодцы. Сколько собрали метеоритов! Отправляемся дальше. Только в скафандрах мало воздуха осталось. Надо его набрать.

Дыхательное упражнение «Наполним скафандры воздухом».

**Ведущий**: все готовы? Полетели дальше! Слушайте мою загадку:

В космосе сквозь толщу лет

Ледяной летит объект.

Хвост его — полоска света,

А зовут объект… (Комета)

Сверкая огромным хвостом в темноте,
Несется среди ярких звезд в пустоте.
Она не звезда, не планета,
Загадка Вселенной — …

(Ответ: Комета)

Мы тоже сейчас будем кометами. Капитан команды – комета, а экипаж – хвост кометы. Комета пролетает мимо всех препятствий, и хвостик свой потерять не должна! (Дети стоят друг за другом «паравозиком», держась за талию друг друга. Комета должна обойти препятствия и вернуться на свои места) .

**Ведущий**: молодцы! Садитесь на свои космические кресла. Летим дальше. Послушайте стихотворение:

Есть одна планета-сад,

В этом космосе холодном.

Только здесь леса шумят,

Птиц скликая перелётных,

Лишь на ней одной цветут

Ландыши в траве зелёной,

И стрекозы только тут

В речку смотрят удивлённо…

Береги свою планету –

Ведь другой, похожей, нету!

Планета голубая,
Любимая, родная,
Она твоя, она моя,
А называется…

(Ответ: Земля)

Догадались, что это за планета! Конечно наша Земля! Самая красивая планета, на которой есть жизнь.

Возвращаемся домой на нашей ракете.

Дети садятся на свои места.

Ведущий: вот и подошло к концу наше путешествие. Что мы Лунтику расскажем о других планетах?

Дети высказывают свое мнение.

**Ведущий**: да космос очень красивый, но дома на Земле лучше! А если вы, ребята, хотите быть здоровыми и красивыми, помните что солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! Растите большие и покоряйте неизведанные космические просторы!

Дети под музыку выходят из зала.